



Согласовано:  
 Директор Анна Горбатова  
А.А. Горбатова



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Е.Ю. Кортоножко

Примерное 2-х недельное меню для обеспечения двухразовым горячее питание для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 12 лет и старше

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубл.
		Б	Ж	У			
<b>День 4/неделя 1: Четверг</b>	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет		
<i>Завтрак</i>							
Каша молочная гречневая жидкая с маслом и сахаром	260	10,75	8,5	37	267,5	54-20к/2022 н	20
Печенье топленое молоко	40	5,2	6	12,3	124	п.т	20
Масло порциями	10	0,1	7,25	0,14	66,1	14/2017м	15
Чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	54-2гн/2022н	6
Хлеб пшеничный йодированный	50	3,5	0,5	24,15	116,9	701/2010м	3
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>19,75</b>	<b>22,25</b>	<b>83,97</b>	<b>616,82</b>		
<i>Обед</i>							
Свекла отварная с маслом растительным	100	1,47	6,00	8,27	92,80	52/2017м	15,11
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,27	4,95	8,65	93,00	54-1с/2022н	16
Котлеты мяскокапустные из п/ф	100	9,93	12,66	5,76	176,70	77-6/2022	30
Горошница	180	10,64	4,47	40,55	244,80	54-21г/2022н	15
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	15
Хлеб пшеничный йодированный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>31,11</b>	<b>29,02</b>	<b>120,71</b>	<b>868,58</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Четверг</b>	<b>1470,00</b>	<b>50,86</b>	<b>51,27</b>	<b>204,68</b>	<b>1485,40</b>		